



מדינת ישראל
STATE OF ISRAEL

משרד הבריאות, ירושלים
Ministry of Health, Jerusalem

המנהל הכללי
Director General

אלול תשס"ט

בס"ד

הנחיות לבתי הכנסת ובתי המדרש בהקשר למגיפת השפעת

מובאים להלן כללים שיסייעו להמשך קיום שגרת הפעילות בבתי הכנסת ובתי המדרש בצל מגיפת השפעת העולמית.

שפעת 2009 A/H1N1 נגרמת ע"י נגיף שפעת, שהתגלה לראשונה באדר תשס"ט (מרץ 2009). הנגיף גורם לתחלואה בבני אדם והוא התפשט במהירות ברחבי העולם. בסיון תשס"ט (יוני 2009) הכריז ארגון הבריאות העולמי על מצב של פנדמיה, דהיינו מגיפה עולמית.

המחלה אינה שונה לרוב מהשפעת העונתית המוכרת לנו מידי חורף: מחלת חום המלווה באחד או יותר מהתסמינים הבאים: נזלת, כאב גרון, שיעול, כאבי שרירים וקוצר נשימה. לרוב המחלה קלה, ואינה חמורה יותר משפעת עונתית רגילה. עם זאת, חלק מהחולים, בעיקר מקבוצות הסיכון, עלולים לפתח מחלה קשה יותר, ועליהם לפנות לקבלת טיפול רפואי בהקדם. קבוצות הסיכון העיקריות הן: נשים בהריון בשליש שני ושלישי, חולים במחלות רקע כרוניות דוגמת סרטן, סכרת, מחלות לב, השמנה קיצונית, מחלות ריאה כרוניות, חולים אחרי השתלה. (פירוט קבוצות הסיכון בחוזרי מנכ"ל משרד הבריאות ובאתר האינטרנט של משרד הבריאות).

מדינת ישראל הצטיידה במיליוני מנות טיפול של תרופת הטמיפלו, היעילה כנגד השפעת. התרופה זמינה לטיפול בחולים כנדרש ע"פ מצבם הקליני. משרד הבריאות רכש חיסונים שככל הנראה יהיו זמינים לקראת ובמהלך החורף וינתנו על פי סדר עדיפויות רפואי. נגיף השפעת עובר מאדם לאדם באמצעות טיפות רוק זעירות שמקורן בדרכי הנשימה. אדם חולה שמתעטש או משתעל מפיץ טיפות זעירות אלה לסביבתו המיידית, במרחק קצר ועד למרחק של כמטר ממנו. העברה אפשרית גם באמצעות מגע ידיים עם ריריות דרכי הנשימה. בדף המצורף מובאים כללי התנהגות למניעת התפשטות השפעת בבתי הכנסת ובבתי המדרש. חשוב לפרסמם על לוחות המודעות בבתי הכנסת, ולהביאם לידיעת הרבנים, הגבאים וכלל המתפללים.

שנה טובה ובריאות לכל בית ישראל

ד"ר איתן חי-עם
מנכ"ל משרד הבריאות



מדינת ישראל
STATE OF ISRAEL

משרד הבריאות, ירושלים
Ministry of Health, Jerusalem

המנהל הכללי
Director General

כללים למניעת התפשטות השפעת בבתי הכנסת ובתי המדרש

1. בכדי למנוע סכנה לרבים, על אדם חולה בשפעת, או החשוד כי חלה בשפעת, להימנע מלהגיע לבית הכנסת. הדבר נכון לגבי כל הגילאים, בכל ימות השנה, והוא נכון שבעתיים בימי הסליחות, בימים הנוראים ובחגים, בהם בתי הכנסת מלאים במתפללים.
2. אדם שהבריא מהשפעת, רשאי לשוב לבית הכנסת יממה לאחר ירידת החום.
3. על באי בית הכנסת לשמור על היגיינה אישית על מנת למנוע הידבקות במחלת השפעת:
 - א. עיטוש ושיעול לתוך ממחטת נייר והשלכתו לפח האשפה.
 - ב. בהעדר ממחטת נייר, עיטוש ושיעול לתוך מרפק מכופף, ולא לתוך כף היד.
 - ג. שטיפת ידיים לעיתים קרובות במים ובסבון, ובמיוחד אחרי שיעול/עיטוש.
4. אין צורך להימנע מלחיצת ידיים, אך יש לרחוץ ידיים במים וסבון לאחר מכן.
5. בקהילות בהן נוהגים לנשק את היד לאחר לחיצת יד, עדיף להימנע ממגע היד בשפתיים.
6. יש להימנע מנישוק ישיר בשפתיים של חפצי קודש השייכים לציבור, כגון הפרוכת וספרי התורה. אין מניעה לנשק חפצי קודש פרטיים, כגון טלית ותפילין.
7. יש לדאוג לאוורור בית הכנסת במידת האפשר, על ידי פתיחת הדלתות והחלונות.
8. יש לוודא מצאי שוטף וזמין של סבון נוזלי לשיטפת ידיים ומגבות נייר. שימוש במגבת בד משותפת לכל המתפללים עלולה לסייע בהפצת המחלה.
9. נטילת ידיים בלבד, ללא סבון, אינה יעילה במניעת ההדבקה בשפעת.
10. במקום שנוהגים לאכול, יש להקפיד על שטיפה של כלי האוכל לאחר השימוש ולמנוע שיתוף בכלי האוכל בין האנשים. ראוי, כי מי שסובל מתסמיני המחלה לא ישתתף בהכנת המזון.
11. יש להגביר את תדירות פעולות הניקיון בבית הכנסת ובבית המדרש.